

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
ДЕТСКО-ЮНОШЕСКАЯ СПОРТИВНАЯ ШКОЛА ГОРОДА ФУРМАНОВА

Отчет

по работе лагеря дневного пребывания детей

отряд « Юные олимпийцы»

Выполнил:
тренер МАУ ДО ДЮСШ
Анатолий Сергеевич Карпанов

июнь 2021

Цели и задачи:

Цель: создание благоприятных условий организованного отдыха обучающихся для укрепления психического и эмоционального здоровья, для развития личности посредством правильной организации спортивных, культурно – массовых мероприятий и полноценного питания, осуществление комплексного подхода к организации каникулярного времени, повышение спортивного мастерства обучающихся спортсменов.

Задачи:

- Организовать эффективную спортивно-массовую и физкультурно-оздоровительную работу с обучающимися школы в летний период.
 - Содействовать полноценному физическому развитию и формированию навыков здорового образа жизни.
 - Способствовать активному отдыху и организации досуга обучающихся школы, развивать познавательную активность, творческий потенциал каждого ребенка.
 - Закрепить знания и навыки, полученные в течение учебного года на учебно-тренировочных занятиях и сборах.
 - Способствовать воспитанию дисциплинированности, силы воли, трудолюбия и сплоченности обучающихся спортивной школы.
 - Воспитание сознательного отношения детей к укреплению своего здоровья.
-

Режим дня

8.00 – сбор детей у физкультурно-оздоровительного комплекса. Термометрия. Проверка наличия спортивной формы и головного убора, зарядка.

8.15 – инструктаж по ПДД и правил поведения в столовой

8.30 – завтрак

9.00 - 12.30 – учебно-тренировочная деятельность /мероприятия

13.00 – обед

13.30– подвижные и настольные игры

14.30 – подведение итогов дня. Уход домой

День 1-2



Учебно-тренировочное занятие. Знакомство с педагогическим составом

День 3



Перетягивание каната служит для концентрации и развития мускулатуры, сплочиванию и дружбы в команде.

День 4



Ознакомление с установкой и укладкой туристической палатки

День 5



Эстафеты вырабатывают чувство коллективизма и скоростные –волевые качества.

День 6



Бег в мешках вырабатывает координацию, тренируются толчковые мышцы ног.

День 7



Стрелковая подготовка: ознакомление с принципами стрельбы из винтовки / практические стрельбы.

День 8 – 9



Экскурсия в МЧС города Фурманова.

Культурно-массовый выход в ЦДК на просмотр мультфильма «Планета Сокровищ»

День 10



Эстафеты - позволяют воспитать чувство коллективизма и ответственности.

День 11



Чемпионат по шашкам и домино внутри отряда по возрастам.

День 12



Стрелковая подготовка. Ознакомление с автоматом Калашникова
приемы разборки и сборки автомата.

День 13



Ознакомление с правилами игр: пионербол и волейбол .
Пробные игры по возрастам. С отработкой «нижней подачи».

День 14



Закрепление навыков установки и укладки туристической палатки.

День 15



Принятие участие в спартакиаде между лагерями дневного пребывания.
Команда МАУ ДО ДЮСШ завоевала I место

День 16-18



Общеразвивающие – общеукрепляющие упражнения на все группы мышц.
Игра в футбол, пионербол по возрастам.

День 19



Стрелковая подготовка. Отработка упражнений стрельбы из положения лежа.

День 20



Упражнения на координацию и внимание.

День 21



Стрелковая подготовка: учебно-контрольные стрельбы из винтовки из положений стоя, с колета и лежа.. Подведение итогов поздравления победителей.

Подведение итогов

Поставленные цели и задачи были выполнены в результате слаженной работы педагогического состава. Вся воспитательная деятельность в лагере была организована в соответствии с планом тренировочной работы на каждый день. Проведённая работа способствовала развитию индивидуальных качеств личности ребёнка, формированию здорового образа жизни, достижению радостно - эмоционального состояния, активного общения, оказывалось положительное воздействие на внутренний мир ребёнка, достижение гармонии с окружающими, природой и собой.

За время пребывания в лагере ребята очень сдружились между собой. Тренировочная работа будет продолжена в следующем 2021-2022 учебном году по спортивному направлению «Лыжные гонки» тренер Анатолий Сергеевич Карпанов.
