МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ДЕТСКО-ЮНОШЕСКАЯ СПОРТИВНАЯ ШКОЛА ГОРОДА ФУРМАНОВА

Отчет

по работе лагеря дневного пребывания детей

отряд « Юные олимпийцы»

Выполнил: тренер МАУ ДО ДЮСШ Анатолий Сергеевич Карпанов

Цели и задачи:

Цель: создание благоприятных условий организованного отдыха обучающихся для укрепления психического и эмоционального здоровья, для развития личности посредством правильной организации спортивных, культурно — массовых мероприятий и полноценного питания, осуществление комплексного подхода к организации каникулярного времени, повышение спортивного мастерства обучающихся спортсменов.

Задачи:

- Организовать эффективную спортивно-массовую и физкультурно-оздоровительную работу с обучающимися школы в летний период.
- Содействовать полноценному физическому развитию и формированию навыков здорового образа жизни.
- Способствовать активному отдыху и организации досуга обучающихся школы, развивать познавательную активность, творческий потенциал каждого ребенка.
- Закрепить знания и навыки, полученные в течение учебного года на учебно-тренировочных занятиях и сборах.
- Способствовать воспитанию дисциплинированности, силы воли, трудолюбия и сплоченности обучающихся спортивной школы.
- Воспитание сознательного отношения детей к укреплению своего здоровья.

Режим дня

- **8.00** сбор детей у физкультурно-оздоровительного комплекса. Термометрия. Проверка наличия спортивной формы и головного убора, зарядка.
- 8.15 инструктаж по ПДД и правил поведения в столовой
- **8.30** завтрак
- 9.00 12.30 учебно-тренировочная деятельность /мероприятия
- **13.00** обед
- 13.30- подвижные и настольные игры
- 14.30 подведение итогов дня. Уход домой

День 1-2

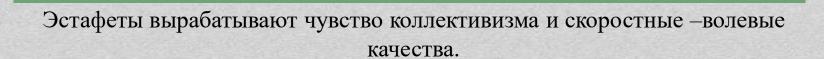






Перетягивание каната служит для концентрации и развития мускулатуры, сплачиванию и дружбы в команде.







Бег в мешках вырабатывает координацию, тренируются толчковые мышцы ног.



Стрелковая подготовка: ознакомление с принципами стрельбы из винтовки / практические стрельбы.



Экскурсия в МЧС города Фурманова.

Культурно-массовый выход в ЦДК на просмотр мультфильма «Планета Сокровищ»



Эстафеты - позволяют воспитать чувство коллективизма и ответственности.



Чемпионат по шашкам и домино внутри отряда по возрастам.







Стрелковая подготовка. Ознакомление с автоматом Калашникова приемы разборки и сборки автомата.



Ознакомление с правилами игр: пионербол и волейбол. Пробные игры по возрастам. С отработкой «нижней подачи».



Закрепление навыков установки и укладки туристической палатки.



Принятие участие в спартакиаде между лагерями дневного пребывания. Команда МАУ ДО ДЮСШ завоевала I место



Общеразвивающие — общеукрепляющие упражнения на все группы мышц. Игра в футбол, пионербол по возрастам.





Стрелковая подготовка. Отработка упражнений стрельбы из положения лежа.











Стрелковая подготовка: учебно-контрольные стрельбы из винтовки из положений стоя, с колета и лежа.. Подведение итогов поздравления победителей.

Подведение итогов

Поставленные цели и задачи были выполнены в результате слаженной работы педагогического состава. Вся воспитательная деятельность в лагере была организована в соответствии с планом тренировочной работы на каждый день. Проведённая работа способствовала развитию индивидуальных качеств личности ребёнка, формированию здорового образа жизни, достижению радостно - эмоционального состояния, активного общения, оказывалось положительное воздействие на внутренний мир ребёнка, достижение гармонии с окружающими, природой и собой.

За время пребывания в лагере ребята очень сдружились между собой. Тренировочная работа будет продолжена в следующем 2021-2022 учебном году по спортивному направлению «Лыжные гонки» тренер Анатолий Сергеевич Карпанов.